

Informe Técnico

Impotência Sexual

1. Catuaba

Origem: É uma árvore pequena a vigorosa, que produz flores amarelas e cor-de-laranja, e pequenos frutos ovais, amarelados e não comestíveis. Cresce no norte do Brasil na Foresta Amazônica.

Ativo: Catuabina, ácidos graxos, fitoesteróis, antioxidantes, flavonóides, taninos, resinas e lipídeos.

Indicação: É um afrodisíaco útil no tratamento na disfunção erétil e prostatite.

Dosagem: Recomendada até 500mg ao dia.

Reação Adversa: Nada consta

Contra-Indicado: Nada consta

2. Aspartato de Arginina

Origem: Um aminoácido componente das proteínas dos seres vivos

Ativo: Arginina

Indicação: Aumenta o fluxo sanguíneo, melhorando a libido nas mulheres e melhora a função erétil nos homens.

Dosagem: Recomendada de 1,0 até 3,0g por dia.

Reação Adversa: Nada consta.

Contra-Indicado: Nada consta.

3. Tribullus Terrestris

Origem: Erva natural (videira da punctura). Extrato tribullus terrestris búlgaro

Ativo: Saponinas esteróides (principalmente: protodioscina; dioscina; tribulosina; flavonóide rutina.

Indicação: Aumenta os níveis de testosterona, portanto, melhora a falta de libido (masculina ou feminina); recupera a atividade sexual e a massa muscular (com conseqüente ganho de força); Aumenta o impulso sexual facilitando obter e manter as ereções. Pode, ainda aumentar a contagem de espermatozóides, bem como a sua motilidade, podendo, por isso, ser um auxiliar precioso para tratar a infertilidade.

Dosagem: Diária recomendada até 1,5g por dia.

Reação Adversa: Maior crescimento de cabelo e ou efeitos relacionados com o aumento dos níveis de testosterona.

Contra-Indicado: Seu uso não é indicado para pessoas que sofrem doenças cardíacas e diabetes.

4. Saw Palmeto

Origem: Serenoa repens, palmeira nativa da América do Norte.

Ativo: [ácidos graxos](#), [carotenos](#), [ácido cáprico](#), [ácido caprílico](#), [ácido capróico](#), ácido láurico, [ácido palmítico](#), [ácido oléico](#), [lípase](#), [arabinose](#), [galactose](#), [resina](#), [saponinas esteroidais](#), beta-sitosterol, cicloartenol, lupenona, [lupeol](#), estigmasterol, [taninos](#).

Indicação: Aumento da libido, Inapetência sexual, Impotência sexual e Hiperplasia prostática benigna.

Dosagem: Diária recomendada até 320mg ou conforme orientação médica.

Reação Adversa: Podem ocorrer raramente distúrbios estomacais.

Contra-Indicado: Gestantes e lactentes.

5. Ginseng

Origem: Planta utilizada na medicina Chinesa.

Ativo: Saponinas (ginsenosídeo) e óleo essencial.

Indicação: Estimula a produção de hormônios sexuais, aumentando a libido e a excitação. É também utilizado como tônico em caso de fadiga.

Dosagem: Máxima diária 1g.

Reação Adversa: Nervosismo.

Contra-Indicado: Hipertensão Grave.

<http://www.suplementotribulusterrestris.com/tribulus-terrestris-efeitos-colaterais/>

<http://www.plantasmedicinaisfitoterapia.com/extrato-de-tribulus-terrestris-efeitos.html>

<http://www.criasaude.com.br/N3386/fitoterapia/ginseng.html>